

*B*singen und *B*
s
i
gemeinsames Toning
g
e
n lassen

WAS?

Besungen oder betönt zu werden und jemanden zu besingen ist ein außerordentlich angenehmes, aufregendes und zugleich wirksames Erlebnis. Es ist wohltuend, belebend entspannend und kann darüber hinaus tiefliegende Energieblockaden im Körper lösen sowie bei allen Beteiligten Selbstheilungsprozesse in Gang bringen

Besingen schafft spontan die Art von verständnisvoller Nähe und Intimität, nach der sich die meisten von uns sehnen. Damit ist sowohl Nähe zum eigenen schöpferischen Potential gemeint, als auch die Nähe zu anderen, die entsteht, wenn man sich offen und ehrlich begegnet.

WER?

Katharina Felice und Carola Fürbaß bieten im Stimmraum des Zentrums für Yoga und Stimme eine Reihe von Kurzworkshops an, die sich diesem Thema widmen.

„ Wir arbeiten seit einiger Zeit zusammen und haben im Besingen / Toning einen gemeinsamen Schnittpunkt gefunden, in dem sich therapeutische und kreative Wege der Stimmarbeit treffen.“

Carola kommt aus dem therapeutischen Bereich, Katharina aus dem kreativen und ihre Wege kreuzen sich in der Mitte.

WIE?

- Stimmraum am 16.4. / 1. WS / Carola / 19.00 – 22.00
- Stimmraum am 23.4. / 2. WS / Carola / 19.00 – 22.00
- Stimmraum am 30.4. / 3. WS / Katharina / 19.00 – 22.00
- Stimmraum am 28.5. / 4. WS / Katharina & Carola / 19.00 22.00
- Stimmraum-Spezial 12.6. / Tagesworkshop mit Katharina & Carola
Intensiver Transformationsprozess für alle, die tiefer eintauchen wollen / von 11.00 – 19.00

WO? Zentrum für Yoga und Stimme
Paul-Lincke-Ufer 30 / 2.HH. / 4.OG
10999 Berlin /Kreuzberg

WIEVIEL? Die Freitag Abende 15€ / 12€ erm.
Tages-Workshop am 12.6. 80€/ 75€ erm.

WOZU?

- Entspannung und Vitalisierung
- Kontakt zu Intuition, innerer Führung und Kreativität herstellen
- Unterstützung bei Heil- und Transformationsprozessen
- Loslassen von begrenzenden Mustern & Energieblockaden
- Verbindung zum eigenen kreativen Potential herstellen

Leitung: Carola Fürbaß, Sängerin, Heilpraktikerin, Tel: 030/60053737
info@tongala.de, www.tongala.de
Katharina Felice, Sängerin, Schauspielerin, Gesangs-Coach
Tel: 030/6221758, k.felice@web.de
www.actorfactory.de